



self

” self care is  
not a luxury.  
It’s a necessity.”



Gibt es etwas Schöneres, als an sich selbst zu denken und einen herrlichen Spa-Moment zu genießen? Dabei ist es sehr wichtig, die Haut bei der Wellness zu schützen, denn sie muss viel aushalten – Chlor und Temperaturschwankungen trocknen die Haut aus und schädigen die Hautbarriere.

1. Hautpflege beginnt schon vor dem Besuch eines Wellness-Resorts. Vor dem Ritual duschen und reinigen Sie Ihre Haut mit einem sanften Duschgel, unser Fine Delight Body Wash pflegt und reinigt Ihre Haut und verhindert das Austrocknen. Anschließend verwenden Sie das Fine Deluxe Body Scrub-Peeling, denn so werden alle abgestorbenen Hautzellen entfernt, damit Sie das Ritual mit weicher, glatter Haut beginnen können. Gehen Sie in die Sonne? Dann sollten Sie unbedingt unseren Boost of Protection Sunscreen auftragen. Diese Sonnencreme schützt Ihre Haut und verschmutzt nicht den Whirlpool oder das Wasser.

2. Nach einem Wellnesstag ist die Haut oft straff und trocken. Deshalb sollten Sie nach Ihrem Spa-Tag eine intensiv pflegende und regenerierende Creme auf Ihre Haut auftragen. Die Fine Delicate Body Butter gibt Ihrer Haut einen Boost, sie steckt voller Wirkstoffe in konzentrierter Form. Nach einem Wellnesstag werden Sie feststellen, dass sich Ihre Haut seidenweich anfühlt.

3. Es gibt nichts Schöneres als sich bei der Wellness zu entspannen, allerdings kann Ihr Haar darunter leiden. Das Haar verliert seine natürlichen Öle und wird porös und spröde, es sieht trocken und strohig aus. Unser Fine Restoring Hair Shampoo und der Fine Nourishing Hair Conditioner enthalten keine Silikone, Parabene oder chemischen Sulfate und verleihen Ihrem Haar den Glanz und die Liebe, die sie verdient.



SELF steht für 100 % natürliche und vegane Hautpflege. Wir machen keine Kompromisse bei der Herstellung unserer Produkte. SELF wurde ohne einen einzelnen Tropfen künstlicher Chemikalien entwickelt, für Frauen, die sich die beste Hautpflege der Welt wünschen. Sie müssen sich nicht zwischen natürlichen Inhaltsstoffen und einem effektiven Ergebnis entscheiden. Dies ist die nächste Generation der Schönheitsprodukte! Alle unsere Produkte sind dermatologisch getestet und sind sogar für sehr sensible Hauttypen zugelassen. Genau wie Ihr Inneres muss auch Ihr Äußeres genährt werden, und diese Nahrung bieten unsere Produkte.







## 1. FINE DELIGHT BODY WASH + FINE DELUXE BODY SCRUB

### VERWENDUNGSZWECK

**Fine Delight Body Wash:** Geben Sie eine kleine Menge Waschgel auf Ihre Handfläche oder auf einen Waschlappen und reiben Sie damit den Körper ein. Gründlich mit Wasser abspülen.

**Fine Deluxe Body Scrub:** Eine dicke Schicht auf die saubere, feuchte Haut auftragen und mit kreisenden Bewegungen massieren. Anschließend mit lauwarmem Wasser abspülen. Nehmen Sie lieber Badeöl? Fügen Sie 2 bis 3 Löffel des Peelings in das Badewasser und entspannen Sie sich.

## 2. HAIR CARE DUO

### VERWENDUNGSZWECK

**Fine Restoring Hair Shampoo:** Geben Sie ein wenig Shampoo auf Ihre Handfläche und verteilen Sie es auf dem Haar und der Kopfhaut. Gründlich einreiben und mit Wasser ausspülen. Anschließend sollten Sie Ihr Haar ein zweites Mal waschen, um es zu pflegen.

**Fine Nourishing Hair Conditioner:** Verteilen Sie den Conditioner über Ihre Locken und kneten Sie ihn sanft in die Haarspitzen ein, kämmen Sie Ihr Haar vorsichtig mit einem breitzinkigen Kamm und lassen Sie den Conditioner etwas einwirken. Anschließend gründlich mit lauwarmem Wasser ausspülen.



## 3. FINE DELICATE BODY BUTTER

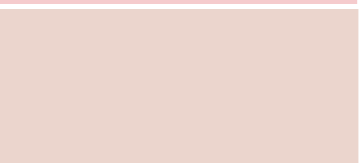
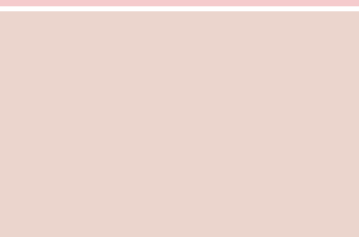
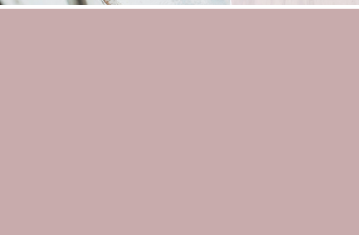
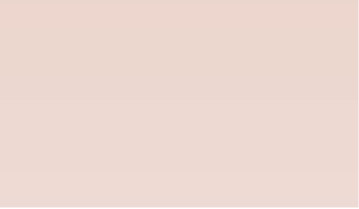
### VERWENDUNGSZWECK

Großzügig auf Hände und Körper einmassieren, bis die Creme vollständig eingezogen ist. Verwenden Sie sie täglich oder immer dann, wenn Ihre Haut zusätzliche Feuchtigkeit, Komfort und Geschmeidigkeit benötigt.

## 4. BOOST OF PROTECTION SUNSCREEN

### VERWENDUNGSZWECK

À utiliser quotidiennement pour une protection optimale. Appliquez soigneusement le lait solaire sur votre visage et votre corps après votre douche quotidienne. En cas de fort ensoleillement, de baignade ou de bain de soleil, appliquez une couche généreuse de crème solaire toutes les deux heures pour protéger votre peau de façon optimale.



self