



self



” self care is  
not a luxury.  
It’s a necessity.”





Rien de tel que de prendre soin de soi et de profiter d'un merveilleux moment de détente au centre de bien-être. Il est toutefois essentiel de protéger votre peau pendant une journée de bien-être, car votre peau a beaucoup à endurer - le chlore et les fluctuations de température risquent d'assécher votre barrière cutanée et de l'endommager.

1. Pour prendre soin de votre peau, il faut commencer avant même de vous rendre au centre de bien-être. Avant de commencer le rituel, vous prenez une douche et nettoyez votre peau avec un gel douche doux. Notre gel douche Fine Delight Body Wash soigne et nettoie votre peau et prévient la déshydratation. Puis utilisez le gommage Fine Deluxe Body Scrub, qui éliminera toutes les cellules mortes pour que vous puissiez commencer votre rituel avec une peau douce et lisse. Si vous êtes au soleil, veillez alors à utiliser notre Boost of Protection Sunscreen Boost. Cet écran solaire vous protégera et ne nuira pas à votre jacuzzi ou à l'eau.

2. Après une journée de balnéothérapie, votre peau est souvent tendue et sèche. Veillez à prendre soin de votre peau après votre journée de bien-être avec une crème réparatrice et intensément nourrissante. Le Fine Delicate Body Butter booste votre peau et regorge d'ingrédients actifs concentrés. Après une journée de bien-être, vous remarquerez que votre peau est douce et soyeuse.

3. Il n'y a rien de tel que de se détendre, mais vos cheveux peuvent en souffrir. En effet, les huiles naturelles disparaissent des cheveux et ceux-ci deviennent poreux et cassants, ce qui les rend visiblement secs et rêches. Notre shampooing Fine Restoring Hair et notre après-shampooing Fine Nourishing Hair ne contiennent ni silicones, ni parabènes, ni sulfates chimiques et donneront à vos cheveux la brillance et l'attention qu'ils méritent.



SELF est synonyme de soins de la peau 100 % naturels et végétaliens. Tous nos produits sont fabriqués sans aucun compromis. SELF est conçu pour les femmes désireuses de bénéficier des meilleurs soins de la peau au monde, sans une goutte de produits chimiques artificiels. Elles n'ont pas à choisir entre des ingrédients naturels et des résultats efficaces. Voici la nouvelle génération de produits de beauté ! Tous nos produits sont testés et approuvés sous contrôle dermatologique, pour les peaux les plus sensibles. Tout comme votre intérieur, votre extérieur a besoin d'être nourri, et c'est ce que nos produits offrent tous, un par un.







## 1. FINE DELIGHT BODY WASH + FINE DELUXE BODY SCRUB

### UTILISATION

**Fine Delight Body Wash:** Mettez un peu de gel lavant sur votre main ou gant de toilette et massez-le sur tout votre corps. Lavez-vous et rincez à l'eau.

**Fine Deluxe Body Scrub:** Appliquez en couche épaisse sur la peau nettoyée et humide et massez par mouvements circulaires. Rincez ensuite à l'eau tiède. Convient également comme sel de bain en appliquant 2 à 3 cuillères dans votre eau.

## 2. HAIR CARE DUO

### UTILISATION

**Fine Restoring Hair Shampoo:** Appliquez une noisette de shampooing dans la paume de votre main et répartissez-la sur vos cheveux et votre cuir chevelu. Lavez vos cheveux puis rincez-les. Ensuite, lavez vos cheveux une seconde fois pour les revitaliser. Faites doucement pénétrer le shampooing dans vos mèches de cheveux et rincez bien.

**Fine Nourishing Hair Conditioner:** Appliquez une noisette d'après-shampooing dans la paume de votre main et répartissez le baume sur vos cheveux. Pétrissez délicatement les pointes pour les imbiber de crème, peignez soigneusement vos cheveux avec un peigne à larges dents et laissez pénétrer. Rincez abondamment à l'eau tiède.

### CONSEIL

vous pouvez également utiliser l'après-shampooing comme un masque nourrissant intense. Répartissez une quantité généreuse d'après-shampooing sur vos cheveux et enroulez-les dans une serviette douce. Laissez le masque agir pendant 8 à 10 minutes, puis rincez vos cheveux sous la douche. Résultat doux et soyeux garanti!



## 3. FINE DELICATE BODY BUTTER

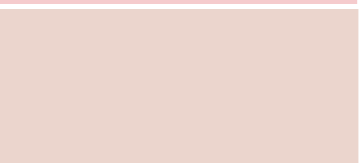
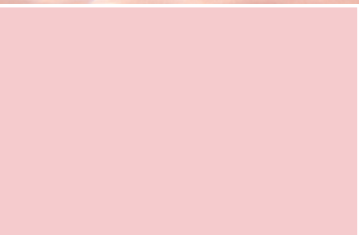
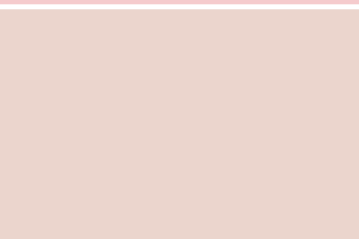
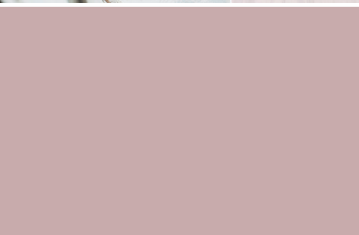
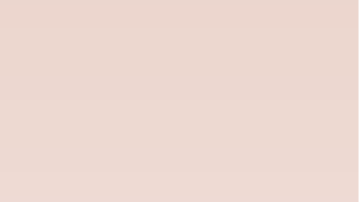
### UTILISATION

Appliquez généreusement sur vos mains et votre corps et massez jusqu'à ce que la crème pénètre complètement. À utiliser quotidiennement ou chaque fois que votre peau a besoin d'une hydratation, d'un confort et d'un adoucissement supplémentaires.

## 4. BOOST OF PROTECTION SUNSCREEN

### UTILISATION

À utiliser quotidiennement pour une protection optimale. Appliquez soigneusement le lait solaire sur votre visage et votre corps après votre douche quotidienne. En cas de fort ensoleillement, de baignade ou de bain de soleil, appliquez une couche généreuse de crème solaire toutes les deux heures pour protéger votre peau de façon optimale.



self