



self



” self care is  
not a luxury.  
It’s a necessity.”





Niets heerlijker dan voor jezelf zorgen en te genieten van een heerlijk spa-moment. Je huid beschermen tijdens een dagje wellness is erg belangrijk, je huid krijgt namelijk veel te verduren – chloor en temperatuurschommelingen zullen je huidbarrière uitdrogen en beschadigen.

1. Het verzorgen van je huid begint al voordat je naar het wellnessresort gaat. Vóór het ritueel neemt u een douche en reinigt u uw huid met een zachte doucheegel, onze **Fine Delight Body Wash** zal uw huid verzorgen én reinigen en voorkomt uitdroging. Vervolgens gebruikt u de **Fine Deluxe Body Scrub**, op deze manier verwijdert u alle dode huidcellen zodat u met een zachte, egale huid aan het uw ritueel kan beginnen. Zit je in de zon? Gebruik zeker onze **Boost of Protection Sunscreen**, deze zonnecrème zal u beschermen en is niet schadelijk voor uw jacuzzi of water.

2. Na een wellness dag is je huid vaak trekkerig en droog. Verzorg je huid na je spa-dag met intens voedende en herstellende crème. De **Fine Delicate Body Butter** geeft een boost aan je huid en zit vol geconcentreerde werkbare stoffen. Na een dagje wellness zul je merken dat je huid zijdezacht aanvoelt.

3. Niets heerlijker dan ontspannen, maar je haren kunnen hieronder lijden. De natuurlijke oliën verdwijnen uit het haar en het haar wordt poreus en breekbaar, waardoor het zichtbaar droog en ruw oogt. Onze **Fine Restoring Hair Shampoo** en **Fine Nourishing Hair Conditioner** bevatten geen siliconen, parabenen of chemische sulfaten en zullen je haar de glans en liefde geven ze verdienen.



SELF staat voor 100% natuurlijke en vegan huidverzorging. Onze producten zijn gemaakt zonder compromissen. SELF is ontwikkeld voor vrouwen die de beste huidverzorging ter wereld willen, zonder een druppel kunstmatige chemicaliën. Ze hoeven niet te kiezen tussen natuurlijke ingrediënten én effectief resultaat. Dit is de volgende generatie schoonheidsproducten! Al onze producten zijn dermatologisch getest en goedgekeurd, voor de meest gevoelige huid. Net zoals je binnenkant heeft je buitenkant voeding nodig, voeding die onze producten stuk voor stuk bieden.







## 1. FINE DELIGHT BODY WASH + FINE DELUXE BODY SCRUB

### GEBRUIK

**Fine Delight Body Wash:** Knijp een klein beetje wasgel op je handpalm of washandje en wrijf het over je hele lichaam. Was grondig en spoel af met water. Breng na het douchen een likje van de Fine Delicate Body Butter aan op je droge huid. Voor een diepgaande, langdurige hydratatie.

**Fine Deluxe Body Scrub:** Breng een royale laag aan op een gereinigde, vochtige huid en masseer in met ronddraaiende bewegingen. Spoel daarna af met lauw water. Vervolgens kan je de Fine Delicate bodybutter aanbrengen, voor een super-de-luxe verwenmomentje waar je geen spijt van zal krijgen. Geniet 1 à 2 keer per week van deze bodyscrub

## 2. HAIR CARE DUO

### GEBRUIK

**Fine Restoring Hair Shampoo:** Knijp een beetje shampoo op je handpalm en verdeel het over je haren en hoofdhuid. Reinig je haren grondig en spoel uit met water. Was je haren vervolgens een tweede keer om ze te verzorgen. Masseer de shampoo zachtjes in je lokken en spoel goed uit. Breng tenslotte nog een beetje Fine Nourishing Hair Conditioner aan, voor een diepgaande hydratatieboost.

**Fine Nourishing Hair Conditioner:** Knijp een beetje conditioner in je handpalm en verdeel de balsem over je haren. Kneed de crème zachtjes in de haarpunten, kam je haren voorzichtig met een grove kam en laat even intrekken. Spoel grondig uit met lauwwarm water.

### TIP

Je kan de conditioner ook als intensief voedend masker gebruiken. Verdeel een royale hoeveelheid conditioner over je haren en sla er een zachte handdoek omheen. Laat het masker 8 tot 10 minuten inwerken en spoel je haren daarna uit tijdens het douchen. Zijdezachte lokken verzekerd!



## 3. FINE DELICATE BODY BUTTER

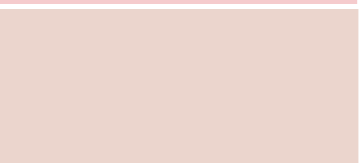
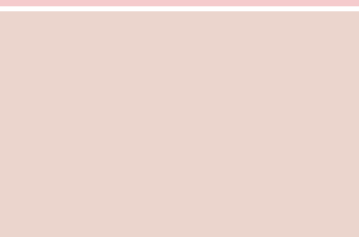
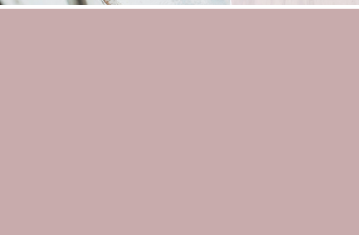
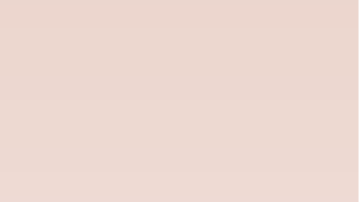
### GEBRUIK

Masseer royaal op je handen en lichaam, tot de crème volledig ingetrokken is. Gebruik dagelijks of telkens wanneer je huid extra hydratatie, comfort en verzachting nodig heeft.

## 4. BOOST OF PROTECTION SUNSCREEN

### GEBRUIK

Gebruik dagelijks, voor een optimale bescherming. Masseer de zonnemelk royaal op je gelaat en lichaam, na je dagelijkse douche. Smeer bij fel zonlicht, zwemmen of zonnebaden om de twee uur een extra laag zonnecrème om je huid optimaal te beschermen.



self