



Eine authentische holzbeheizte Sauna für Ihren Garten

- ✓ Fühlen Sie sich geistig und körperlich gesünder
- ✓ Wertvolle Familienzeit ohne Bildschirme
- ✓ Bewirten Sie Ihre Freunde das ganze Jahr über in Ihrem Garten.
- ✓ Schnell aufgebaut und schnell aufgeheizt
- ✓ Niedrige Betriebskosten
- ✓ Sicher, sauber, rauch- und wetterfest
- ✓ Leicht zu pflegen, zu transportieren und zu lagern



@PortaSaunaUK



Scannen Sie mich





Lassen Sie PortaSauna Ihrem Garten eine neue Dimension verleihen.

Bei PortaSauna haben wir die besten tragbaren Saunalösungen entwickelt, die die transformative Kraft einer Sauna direkt in Ihren Garten oder Außenbereich bringen.

Gestalten Sie Ihre Wellness-Routine ganz nach Ihrem Zeitplan und wann es Ihnen passt.

Ob Sie eine kompakte Lösung für den persönlichen Gebrauch suchen oder einen größeren Raum, den Sie mit Freunden und Familie teilen können – es ist Ihr Garten, Ihre Wahl der Personen, Ihre Regeln!

Unsere Saunen sind sowohl für Entspannung als auch für sportliche Betätigung konzipiert und erreichen Temperaturen von bis zu 105°C. Dank der Belüftungsöffnungen können Sie Ihre perfekte Saunasitzung gestalten – inklusive einer kühleren Variante, falls Sie die Kinder mitbringen.

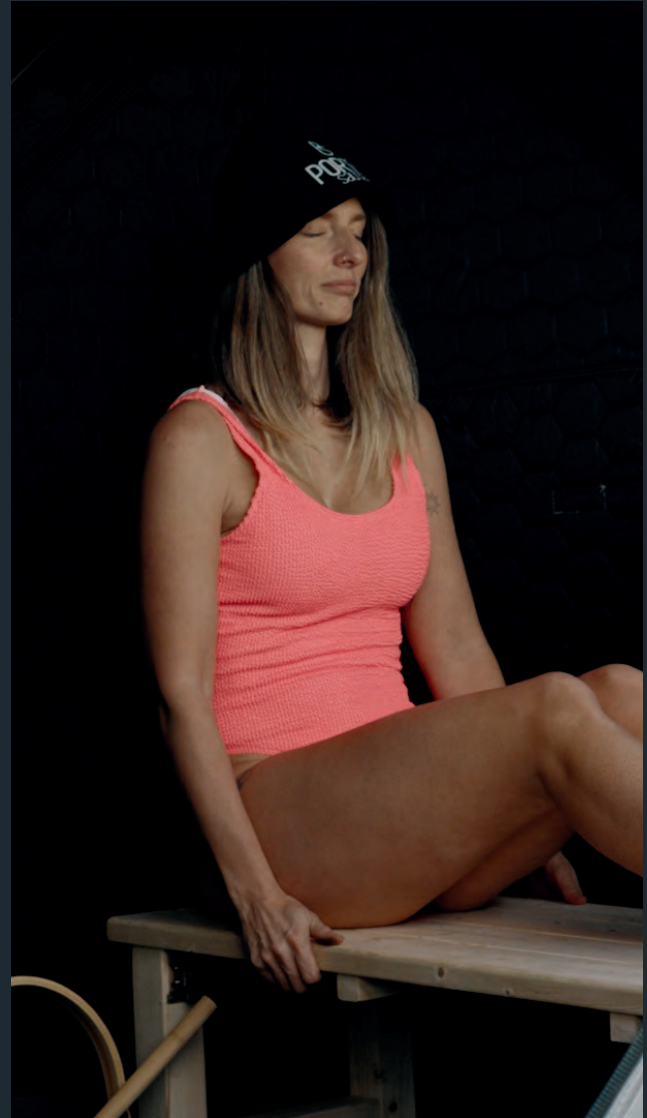
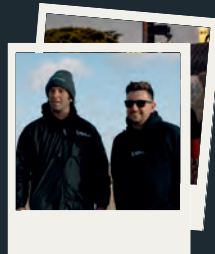
PortaSauna sorgt dafür, dass ein Saunaerlebnis der Weltklasse jederzeit erreichbar ist.



Jordan Boon
Gründer und
Geschäftsführer



Harry Beardsley
Kaufmännischer
Leiter



Gesundheitliche Vorteile der Sauna

Ein Saunabesuch fühlt sich nicht nur gut an, er ist auch gesundheitsfördernd.



Herzgesundheit

Hilft, den Blutdruck zu senken und Herzkrankheiten vorzubeugen.



Energie und Schlaf

Verbessert die Schlafqualität, kann bei der Bekämpfung von Müdigkeit und Schnarchen helfen



Gehirngesundheit

Regelmäßiger Saunabesuch kann das Risiko von Schlaganfall und Demenz verringern.



Hautreinigung

Starkes Schwitzen reinigt die Haut, indem es Schmutz, abgestorbene Hautzellen und Bakterien entfernt.



Psychisches

Wohlbefinden

Kann eine Behandlung von Angstzuständen und leichten Depressionen hilfreich sein.



Muskelregeneration

Beschleunigt die Erholung nach dem Training, indem es Gelenk- und Muskelschmerzen lindert und zur Beseitigung von Milchsäure beiträgt.



Unterstützt die Wechseljahre

Regelmäßige Saunabesuche können die Stimmungslage stabilisieren und Frauen bei hormonellen Veränderungen unterstützen.

Ein entspannender und flexibler Raum

Eine PortaSauna ist nicht nur gut für Ihre Gesundheit, sondern lässt sich auch ganzjährig an Ihren Lebensstil anpassen.



Entfliehen Sie dem Lärm

Entfliehen Sie dem Chaos und entspannen Sie sich in Ihrer Gartenoase – einem friedlichen Ort zum Auftanken und Abschalten.



Paarzeit

Finden Sie wieder zueinander und genießen Sie ungestörte Entspannung zu zweit – ohne Kinder, ohne Ablenkungen.



Familienzeit

Verbringt gemeinsam wertvolle Zeit, fernab von Technologie, und verbindet euch durch einfache, bedeutungsvolle Momente.



Freunde

Laden Sie Freunde ein und nutzen Sie Ihren Garten das ganze Jahr über optimal, egal bei welchem Wetter.



Veranstalten Sie Partys

Verwandeln Sie Ihren Garten in einen geselligen Treffpunkt – veranstalten Sie Saunapartys für bis zu 12 Personen mit unseren größeren PortaSauna-Anlagen.

Schaffen Sie Ihre perfekten Saunabedingungen

Ob Sie eine aufsteigende Hitze oder eine traditionelle, kräftige finnische Sauna bevorzugen, PortaSauna erfüllt alle Wünsche.

Saunatyp:	Perfekt geeignet für:	Temperatur	Luftfeuchtigkeit	Bewährte Vorgehensweise
Traditionelle Sauna	ein authentisches skandinavisches Saunaerlebnis	95-105°C	5-15%	Geben Sie einen Spritzer Wasser über den Heizkörper, um einen Dampfstoß freizusetzen und so eine intensivere Saunaamosphäre zu schaffen.
Sanfte Sauna	Eine mildere Wärme, eine wohltuende und entspannende Atmosphäre, perfekt für Erwachsene und Kinder.	35-60 °C	30-65%	Verfeinern Sie den Dampf mit natürlichen Kräutern oder aromatischen Ölen und verwandeln Sie Ihre Anwendung in einen beruhigenden, sinnlichen Rückzugsort.
Biosauna	Sie bietet eine wohltuende und entspannende Atmosphäre und ist daher ideal für alle, die einen milderen Saunagang bevorzugen.	50-60 °C	40-60%	Enthält aromatische Aufgüsse, die das Sinneserlebnis intensivieren und Ihnen ein Gefühl der Erneuerung schenken.

Steigern Sie Ihr PortaSauna-Erlebnis

Bereichern Sie Ihr PortaSauna-Erlebnis mit Dampf und Kräuteraufgüssen.



Ätherische Öle

Verwenden Sie ätherische Bio-Öle für eine beruhigende Aromatherapie-Sitzung – probieren Sie Lavendel und Eukalyptus.



Besen

Für ein traditionelles Erlebnis probieren Sie Venik – Bündel aus Birken- oder Eichenblättern, die zur sanften Massage des Körpers, zur Förderung der Durchblutung und zur Erfrischung der Haut verwendet werden.

Weitere Rituale

- Eisbälle **zum**
- Aufguss
- Klangbäder

Ausprobieren



Jetzt anschauen

Scannen Sie den Scanner, um sich die ausführliche Anleitung zur optimalen Anwendung von ätherischen Ölen, Birkenextrakt und mehr auf unserem YouTube-Kanal anzusehen.

Sicherheitshinweise zur

Verwendung ätherischer Öle

Bitte beachten Sie: Ätherische Öle dürfen nie direkt auf die Steine gegossen werden, da dies einen Brand verursachen kann.

**TU
N**

✓ Öle in Wasser verdünnen ✓ Eisbälle für eine sichere, langsame Freisetzung verwenden ✓ Nur 1–2 Tropfen pro Liter verwenden

NICHT

× Reine Öle direkt auf heiße Steine gießen
× Öle vor dem Erhitzen direkt auf die Haut auftragen
× Fläschchen mit ätherischen Ölen in die Sauna mitnehmen

Einfach Surely Wood hinzufügen!

Welches Holz soll ich verwenden?

- ✓ Hartholz
- ✓ Ready to Burn-Zulassung
- ✗ Lackiert oder
- ✗ Weichholz
behandelt
- ✗ Nasses oder

FÜR BESTE ERGEBNISSE SOLLTE

**KAMMERGETROCKNETES
HARTHOLZ** verwenden, um die
Wärme und den
Genuss Ihrer Sauna zu
maximieren.

UNSER FAVORIT

Unsere Erfahrung hat
gezeigt, dass die
PortaSauna hervorragend
mit Eschenholzböden
harmoniert.



PortaSauna ist eine holzbefeuerte Sauna, die gemäß den
DEFRA-Richtlinien für Grills, Kamine und Pizzaöfen
behandelt wurde und in Rauchschutzgebieten
verwendet werden kann.

Kosten für Holz pro Sauna?

Wir schätzen, dass die durchschnittlichen Kosten für jede Stunde
Sauna zwischen 50 Pence und 1 Pfund liegen.

z. B. kostet ein dreistündiger Saunabesuch insgesamt nur etwa 2,50
£.



Ecologi

Für jeden Verkauf tragen wir zur Pflanzung von 10 Bäumen bei.

Bewusst, dass unsere Holzöfen natürliche
Ressourcen benötigen, deshalb engagieren wir uns für
den Umweltschutz.

Warum ausgerechnet

Holz? Kammergetrocknetes
Hartholz für saubere, hohe Hitze

- Schneller und kostenloser
Versand innerhalb
Großbritanniens

Kisten, Säcke und Kartons erhältlich
Schnelle Zündung mit
KindleFlamers



10 %



Verwenden Sie den
Code
PORTASAUNA10 an
der Kasse, um 10 %
auf Ihren
Brennholzkau zu
sparen.



www.certainlywood.co.uk

Warum sollte man sich für eine PortaSauna und nicht für andere Saunatypen entscheiden?

im Vergleich zu Infrarot

Infrarot erwärmt den Körper mit Paneelen bei niedrigeren Lufttemperaturen und ist üblicherweise ein Erlebnis für Einzelpersonen in Innenräumen. PortaSauna hingegen bietet hohe Temperaturen, Felsen und Dampf und ist für die gemeinsame Nutzung im Freien mit anderen konzipiert.

vs. Elektro

Elektrische Saunen sind fest installiert und binden Sie an einen Raum oder eine Hütte. PortaSauna bietet Ihnen ähnliche Wärme durch Steine, jedoch in einer tragbaren Outdoor-Anlage, die Sie mitnehmen und transportieren können.

Wichtigste Vorteile



Keine Baugenehmigung erforderlich
Wetterfest – mit Regenschutz und Abspannleinen



Mindestens benötigte Fläche: 2,5 m x 2,5 m



Aufstellort: Terrasse, Rasen, Steine, Kies, Strand, Holzterrasse (nicht Kunststoff).

**Tragbarer Holzofen
mit Schornstein**

**Wetterfestes Dach
und Ecken**

**Temperaturregulierende
Lüftungsschlitze**

**180°-Panoramafenster
mit Sichtschutzrollos**

**Isoliertes,
feuerhemmendes
Gewebe**

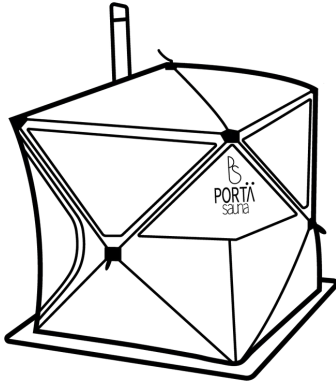
**90°C+ in
jeder
Umgebung**

**Frischluf-
ta
nsaugung**

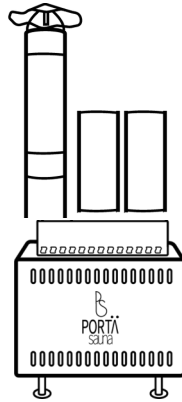
**Reißverschlus-
sstüren
vorne und
hinten**



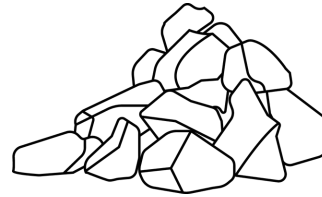
Was ist im Lieferumfang Ihrer PortaSauna enthalten?



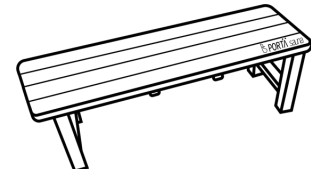
PortaSauna-Zelt



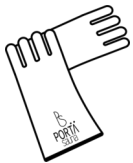
Holzbefuerter
Edelstahlofen mit
Schornstein



Tylö Premium-
Saunasteine



Klappbare
Saunabank aus
Zedernholz



PortaSauna
feuerfeste
Handschuhe



Thermometer /
Hygrometer



Saunakelle und Eimer



Anzündler und Streichhölzer



4 Saunahüte



3 Erdwarentaschen,
Steintasche /
Holztasche, Tragetasche



Bedienungs-
anleitung

Wählen Sie Ihre PortaSauna

Wählen Sie Ihre PortaSauna und gestalten Sie Ihr Gartensauna-Leben ganz nach Ihren Wünschen.

Von kompakten HEX-Zelten für gemütliche Treffen mit 2-4 Personen bis hin zu KABIN-Kabinen für größere Zusammenkünfte – jedes Modell ist für echte Wärme, echten Dampf und echte Verbundenheit mit den Menschen, die Sie lieben, konzipiert. Die KABIN-Reihe verfügt zudem über eine 80 cm breite Tür in voller Größe für einen bequemen Zugang.



PortaSauna HEX

Kapazität:
**Sauna für bis zu 4
Personen**

Abmessungen:
**B 1,8 m x T 1,8 m x H 2,1
m**



KABINEN Saunatür

Kapazität:
**Sauna für bis zu 6
Personen**

Abmessungen:
**B 1,8 m x T 1,8 m x H 2,1
m**



PortaSauna HEXXL

Kapazität:
**Sauna für bis zu 10
Personen**

Abmessungen:
**B 3,5 m x T 3,5 m x H 1,8
m**



PortaSauna CABINXL

Kapazität:
**Sauna für bis zu 12
Personen**

Abmessungen:
**B 2,3 m x T 2,3 m x H 2,1
m**

*Hinweis: Die Maße beinhalten nicht den Schornstein – Gesamthöhe mit Rauchrohr 245 cm und 15 cm hoher Sockel mit Isolierung.

Entdecken Sie mehr...

Sehen Sie sich unser Video  **YouTube**

Entdecken Sie Tipps, Tricks und Anleitungen zur optimalen Nutzung Ihrer PortaSauna.



FOLGE DEM ABENTEUER



Häufig gestellte Fragen

Scannen Sie den Scanner, um unsere am häufigsten gestellten Fragen zu entdecken.

Sag Hallo!

Bei weiteren Fragen schreiben Sie uns einfach eine Nachricht, wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!



hello@portasauna.com



+44 2392 982 292



+44 7719 571 324



Lernen Sie die
PortaSauna-Community
kennen



Wie viel Platz benötigen Sie?



HEX Size Guide



PortaPlunge SOLO Größentabelle

Das komplette System lässt sich in unserer Aufbewahrungsbox verstauen:
B 143 cm x H 57 cm x T 53 cm

Tragbar, leicht und einfach zu transportieren

Das PortaSauna-Zelt und das Zubehör lassen sich in mehreren leicht zu tragenden Taschen verstauen, die in fast jedes Auto passen und somit für einfache Mobilität sorgen – so können Sie Ihre Sauna auch auf Reisen nutzen.



Strand



Heim



Darüber hinaus



Stein



Terrass
enbela
g



Gras





ALLEIN

Der SOLO wurde mit Blick auf Komfort entwickelt. Dank der geneigten Rückenlehne können Sie sich zurücklehnen und entspannen, während Sie vollständig unter Wasser sind.

Es ist kompakt, stilvoll und perfekt für den täglichen Gebrauch zu Hause oder unterwegs.

Spezifikationen

Form: Rechteckig mit einer geneigten Rückenlehne

Abmessungen: B 85 cm x T 120 cm x H 60 cm

Material: Drop Stitched, heißversiegeltes Premium-PVC

5

Minuten
Erhitzungszeit

350L

Kapazität

14 kg

Gewicht

8 cm

Dickes PVC



WÜRFEL

Der CUBE ist PortaPlunges Originaldesign und eignet sich perfekt für den Sologebrauch auf kleinem Raum.

Durch seine quadratische Form eignet es sich ideal für Ecken, Balkone und Gärten, während das tiefe, aufrechte Profil ein vollständiges Eintauchen ermöglicht.

Spezifikationen

Form: Quadratisch

Abmessungen: B 90 cm x T 90 cm x H 90 cm

Material: Hochwertiges, hitzeversiegeltes PVC mit Drop-Stitch-Vernähung.

5 Minuten

Einrichtungszeit

300 l

Kapazität

13 kg

Gewicht

8 cm

Dickes PVC

**Lösungsmittelfreie,
heißversiegelte
Nähte**

**Isolierter Deckel für
sauberes und
kaltes Wasser**

Kindersicherungen

**Wärmereflektierendes
Grau**

**8 cm dicke, starre,
aufblasbare Wände**

**Weicher,
integrierter EVA-
Bodenbelag**

**Inklusive Zubehör:
Schaumstoffmatte /
Thermometer,
Eiswürfelform**



Hauptmerkmale von PortaPlunge

Wir haben das robuste und langlebige Design, das Sie von PortaSauna kennen und lieben, auf unsere Tauchbecken übertragen.



Steigbügelpumpe

Hochleistungs-Steigbügelpumpe für schnelles Aufpumpen.



Kindersicherheitsclips

Kindersicherheitsclips für zusätzliche Sicherheit



Strapazierfähiges Material

Robuste Drop-Stitch-Wände für Langlebigkeit



Wasserauslass

Einfacher Wasserwechsel

Weitere Funktionen



EVA-Bodenbelag

Integrierte Basis für ein weicheres Tragegefühl



Hellgrau

Hellgraue Schale zur Wärmereflexion im Sommer



Zubehör

inkl. Pumpe, Basismatte, Thermometer, Eisblockform

Gesundheitliche Vorteile des Eintauchens

Ein Sprung ins kühle Nass fühlt sich nicht nur toll an, sondern ist auch gut für die Gesundheit.



Reduziert Entzündungen

Lindert Entzündungen nach dem Training, beruhigt schmerzende Gelenke und Muskeln, sodass Sie härter und häufiger trainieren und sich schneller erholen können.



Fördert die Durchblutung

Es beschleunigt die Durchblutung, pumpt frisches, sauerstoffreiches Blut durch den Körper und hilft, Stoffwechselabfallprodukte nach anstrengenden Trainingseinheiten abzubauen.



Hebt die Stimmung

Löst eine starke Endorphinausschüttung aus, hebt die Stimmung, lindert Ängste und hinterlässt ein Gefühl von Ruhe, Klarheit und Energie.



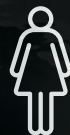
Stärkt die Widerstandsfähigkeit

Es trainiert Ihr Nervensystem, mit Stress umzugehen, und stärkt so Ihre Widerstandsfähigkeit, Willenskraft und Ihr Selbstvertrauen, was sich positiv auf Ihren Alltag auswirkt.



Verbessert den Schlaf

Unterstützt einen tieferen, erholsameren Schlaf, indem es Ihr Nervensystem ausgleicht und Ihrem Körper hilft, in den Erholungsmodus zu wechseln.



Unterstützt die Wechseljahre

Kann Wechseljahresbeschwerden lindern, zur Regulierung von Temperaturschwankungen beitragen, die Stimmungstabilität verbessern und Frauen beim hormonellen Übergang unterstützen.



Stärkt das Immunsystem

Regelmäßige Kälteexposition kann Ihre Immunfunktion stärken, einen gesunden Stoffwechsel unterstützen und Ihnen helfen, sich jeden Tag wach und aufmerksam zu fühlen.



PORTÄplunge

aus PORTÄsauna

- ✓ Fühlen Sie sich geistig und körperlich wacher
- ✓ Entwickle tägliche Disziplin und Routine
- ✓ Mehr Energie
- ✓ Eisbäder mit Familie und Freunden teilen
- ✓ Schnell aufzublasen und einfach zu befüllen
- ✓ Passt perfekt zu jeder Sauna
- ✓ Sicher, sauber und wetterfest
- ✓ Passt perfekt in kleine Gärten
- ✓ Vollständig abgedeckt, um das Wasser sauber zu halten

★ Trustpilot



@PortaSaunaUK



Scannen Sie mich

