



Una auténtica sauna de leña para su jardín.

- ✓ Siéntete más saludable de mente y cuerpo.
- ✓ Tiempo de calidad en familia sin pantallas
- ✓ Recibe a tus amigos en tu jardín durante todo el año.
- ✓ Fácil de instalar y de calentar rápidamente
- ✓ Bajo costo de funcionamiento
- ✓ Seguro, limpio y resistente al humo y a la intemperie.
- ✓ Fácil de mantener, mover y almacenar



@PortaSaunaUK



Escanéame





Deja que PortaSauna le dé una nueva dimensión a tu jardín.

En PortaSauna, hemos creado las mejores soluciones de sauna portátil que llevarán el poder transformador de una sauna directamente a su jardín o espacio exterior.

Redefine tu rutina de bienestar según tu propio horario y a tu conveniencia.

Tanto si buscas un espacio compacto para uso personal como uno más grande para compartir con amigos y familiares, ¡es tu jardín, tú eliges a las personas y tú pones las reglas!

Diseñadas tanto para la relajación como para el rendimiento, nuestras saunas pueden alcanzar hasta 105 °C. Las rejillas de ventilación te ofrecen la flexibilidad necesaria para crear la sesión de sauna perfecta, incluyendo una opción más fresca si invitas a los niños.

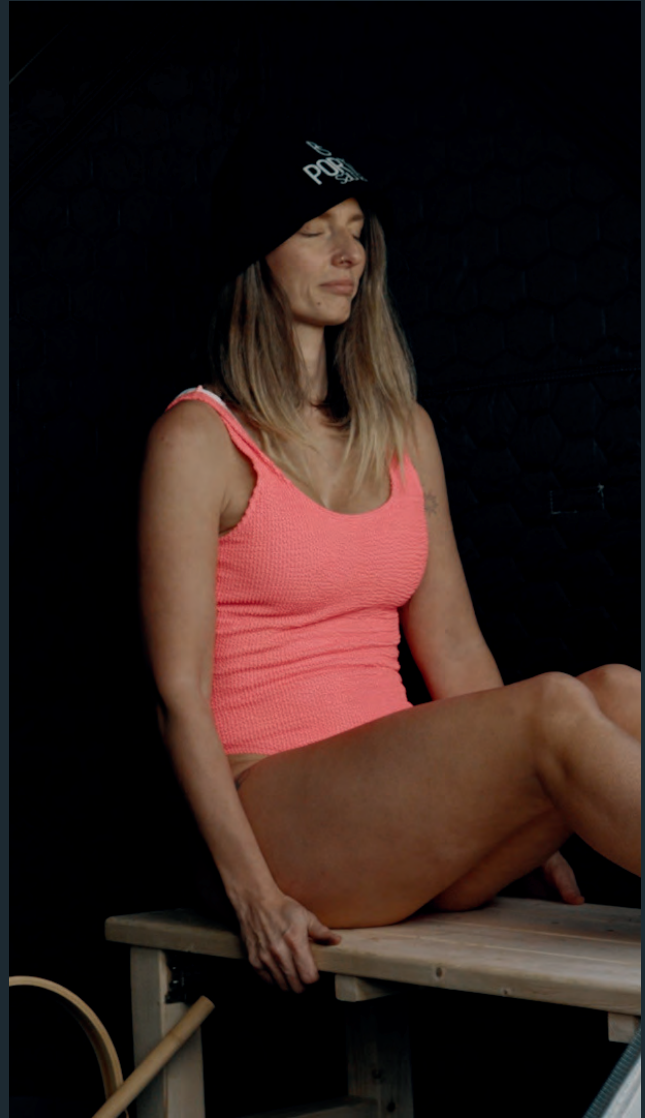
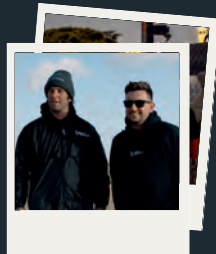
PortaSauna garantiza que una experiencia de sauna de primera clase esté siempre a su alcance.



Jordan Boon
Fundador y Director
General



Harry Beardsley
Director Comercial



Beneficios para la salud de la sauna

Una sauna no solo sienta de maravilla, sino que además es beneficiosa para la salud.



Salud del corazón

Ayuda a bajar la presión arterial y combate las enfermedades cardíacas.



Energía y sueño

Mejora la calidad del sueño y puede ayudar a combatir la fatiga y los ronquidos.



Salud cerebral

El uso regular de la sauna puede reducir el riesgo de sufrir un derrame cerebral y demencia.



Limpieza de la

piel. La exfoliación profunda purifica la piel eliminando la suciedad, las células muertas y las bacterias.



bienestar mental

Puede ser beneficioso para controlar la ansiedad y la depresión leve.



Recuperación muscular

Acelera la recuperación después del ejercicio aliviando el dolor articular y muscular y ayudando a eliminar el ácido láctico.



Ayuda a aliviar los síntomas de la menopausia.

El uso regular de la sauna puede mejorar la estabilidad del estado de ánimo y ayudar a las mujeres durante los cambios hormonales.

Un espacio relajante y flexible.

Una sauna portátil no solo es estupenda para la salud, sino que además se adapta a tu estilo de vida durante todo el año.



Escapa del ruido

Aléjate del caos y relájate en tu santuario de jardín: un espacio tranquilo para recargar energías y desconectar.



Tiempo en pareja

Reconecta con tu pareja y disfruta de un momento de relajación sin interrupciones, solo vosotros dos, sin niños ni distracciones.



Tiempo en familia

Pasen tiempo de calidad juntos, lejos de la tecnología, conectándose a través de momentos sencillos y significativos.



Amigos

Invita a tus amigos y disfruta al máximo de tu jardín durante todo el año, haga el tiempo que haga.



Organizar fiestas

Convierte tu jardín en un centro social: organiza fiestas de sauna para hasta 12 personas con nuestros sistemas PortaSauna de mayor tamaño.

Crea las condiciones perfectas para tu sauna.

Tanto si prefieres un calor suave y húmedo como una sauna finlandesa tradicional y robusta, PortaSauna se adapta a todas las preferencias.

Tipo de sauna:	Ideal para:	Temperatura	Humedad	Mejores prácticas
sauna tradicional	una auténtica experiencia de sauna escandinava	95-105 °C	5-15%	Añade un chorrito de agua sobre el calentador para liberar una ráfaga de vapor y crear un ambiente de sauna más envolvente. Infunde el vapor con hierbas naturales o aceites aromáticos, transformando tu sesión en un retiro sensorial y relajante.
Sauna suave	Un calor más suave, un ambiente relajante y tranquilo, perfecto tanto para adultos como para niños.	35-60°C	30-65%	Incorpora infusiones aromáticas que realzan la experiencia sensorial y te dejan con una sensación de rejuvenecimiento.
Biosauna	Proporciona un ambiente relajante y apacible, lo que lo hace ideal para aquellos que prefieren una sesión de sauna más suave.	50-60°C	40-60%	

Mejora tu experiencia con PortaSauna.

Mejora tu experiencia con PortaSauna añadiendo vapor e infusiones de hierbas.



Aceites

esenciales

Utiliza aceites esenciales orgánicos para una sesión de aromaterapia relajante; prueba con lavanda y eucalipto.



Esco

la

Para un toque tradicional, prueba el Venik: manojos de hojas de abedul o roble que se utilizan para masajear suavemente el cuerpo, estimular la circulación y refrescar la piel.

Otros rituales

para probar

- baños de vapor
- infusión
- Baños de sonido



Mira ahora

Escanea para ver la guía detallada sobre las mejores prácticas para usar aceites esenciales, abedul y más en nuestro canal de YouTube.

Seguridad al usar aceites

esenciales

Recuerda NUNCA verter aceites esenciales directamente sobre las piedras, ya que esto puede provocar un incendio.

✓ Diluir los aceites en agua ✓ Usar bolas de hielo para una liberación lenta y segura ✓ Usar solo 1-2 gotas por litro

NO

× Vierta los aceites puros directamente sobre las piedras calientes × Aplique los aceites directamente sobre la piel antes de calentarlos × Introduzca los frascos de

**HA
CE
D**

¡Solo agrega Certainly Wood!

¿Qué tipo de madera debo usar?

- ✓ Madera dura
- ✓ Listo para quemar.
- ✗ Pintado o tratado
- ✗ Madera
- ✗ Madera mojada o blanda

PARA OBTENER MEJORES RESULTADOS, UTILICE MADERA DURA SECA AL HORNO.

Esto es fundamental para la eficiencia, el calor y el disfrute de su sauna.

NUESTRO FAVORITO

Según nuestra experiencia, hemos comprobado que la PortaSauna funciona extraordinariamente bien con madera de fresno.



PortaSauna es una sauna de leña, tratada de acuerdo con las directrices del DEFRA sobre barbacoas, chimeneas y hornos de pizza, que puede utilizarse en zonas de control de humos.

¿Costo de la leña por sauna?

Estimamos que el coste medio oscila entre 50 peniques y 1 libra esterlina por cada hora de sauna.

Por ejemplo, una sesión de sauna de 3 horas cuesta un total de aproximadamente 2,50 libras esterlinas.



Ecología

Por cada venta, contribuimos a la plantación de 10 árboles.

Como sabemos que nuestras estufas de leña requieren recursos naturales, por lo que estamos comprometidos a contribuir a la protección del medio ambiente.

¿Por qué, sin duda, la madera?

Madera 100% seca al horno para una cocción limpia y de alta temperatura.

- Envío rápido y gratuito en el Reino Unido.

Cajas, bolsas y cajones disponibles.
Encendido rápido con KindleFlamers



10% de descuento



Utiliza el código PORTASAUNA10 al finalizar tu compra para ahorrar un 10% en tu compra de leña.



www.certainlywood.co.uk

¿Por qué elegir una PortaSauna en lugar de otros tipos de sauna?

vs infrarrojos

El calentamiento infrarrojo utiliza paneles a bajas temperaturas del aire y suele ser una experiencia individual en interiores. La sauna portátil, en cambio, utiliza calor intenso, piedras y vapor, y está diseñada para compartirse al aire libre con otras personas.

vs Eléctrico

Las saunas eléctricas son instalaciones fijas que te limitan a una habitación o cabaña. PortaSauna te ofrece un calor similar al de las piedras, pero en un diseño portátil para exteriores que puedes mover y llevar contigo.

Principales beneficios



No se requiere permiso de construcción. Resistente a la intemperie: incluye funda para la lluvia y vientos.



Área mínima necesaria: 2,5 m x 2,5 m
Instalación en patio, césped, piedras, grava, playa, tarima de madera (no de plástico)



**Estufa portátil de
leña con chimenea**

**Techo y esquinas
resistentes a la intemperie**

**rejillas de
ventilación con
control de
temperatura**

**Tejido aislante
ignífugo**

**Ventanas
panorámicas de
180° con persianas
para mayor
privacidad.**

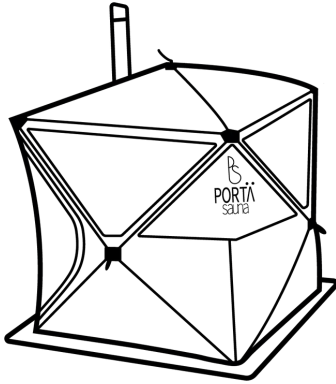
**Más de 90 °C
en cualquier
entorno.**

**Entrada de
aire fresco**

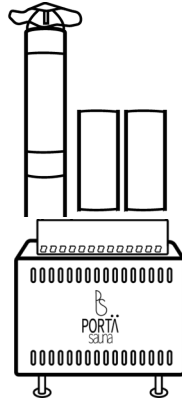
**Puertas
delanteras y
traseras con
cremallera**



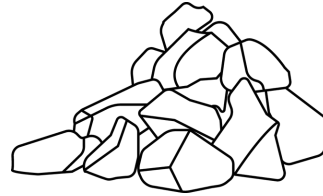
¿Qué incluye tu PortaSauna?



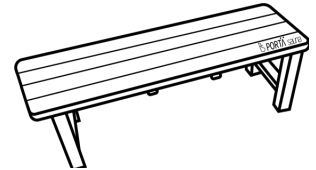
Tienda de campaña
PortaSauna



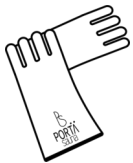
Estufa de leña de
acero inoxidable y
chimenea



Piedras de sauna
premium Tylö



Banco plegable
de cedro para
sauna



Guantes
ignífugos
PortaSauna



Termómetro/Higrómetro



Cucharón y balde para sauna



Encendedores y cerillas



4 gorros de sauna



3 bolsas de barro, bolsa
de piedra/bolsa de
madera, bolsa de mano



Manual de
instrucciones

Elige tu PortaSauna

Elige tu PortaSauna y crea el ambiente de sauna en tu jardín que mejor se adapte a ti.

Desde las compactas tiendas HEX para acogedoras sesiones de 2 a 4 personas hasta las cabañas KABIN para reuniones más grandes, cada modelo está diseñado para ofrecer calor real, vapor real y una conexión real con las personas que amas. La gama KABIN también cuenta con una puerta de tamaño completo de 80 cm de ancho para facilitar el acceso.



PortaSauna HEX

Capacidad:
Sauna para hasta 4 personas

Dimensiones:
1,8 m de ancho x 1,8 m de profundidad x 2,1 m de alto



CABINA Puerta de sauna
Capacidad:
Sauna con capacidad para hasta 6 personas

Dimensiones:
1,8 m de ancho x 1,8 m de profundidad x 2,1 m de alto

Cabina de sauna

portátil XL
Capacidad:
Sauna con capacidad para hasta 12 personas

Dimensiones:
2,3 m de ancho x 2,3 m de profundidad x 2,1 m de alto

de alto



PortaSauna HEXXL

Capacidad:
Sauna con capacidad para hasta 10 personas

Dimensiones:
3,5 m de ancho x 3,5 m de profundidad x 1,8 m de alto

de alto



***Nota:** las dimensiones no incluyen la chimenea. Altura total con conducto de humos: 245 cm y faldón aislante de base de 15 cm.

Descubra más...

Mira nuestro YouTube

Descubre consejos, trucos y tutoriales sobre la mejor manera de usar tu PortaSauna.



SIGUE LA AVENTURA



Preguntas frecuentes

Escanea para descubrir nuestras preguntas más frecuentes.

¡Saluda!

Si tienes alguna otra pregunta, envíanos un mensaje, ¡estaremos encantados de charlar contigo!



hello@portasauna.com



+44 2392 982 292



+44 7719 571 324



Conozca a la comunidad de PortaSauna.



¿Cuánto espacio necesitarás?



HEX Size Guide



Guía de tallas de PortaPlunge SOLO

El sistema completo se guarda en nuestra caja de almacenamiento:
143 cm de ancho x 57 cm de alto x 53 cm de profundidad

Portátil, ligero y fácil de transportar.

La tienda PortaSauna y sus accesorios se pliegan en varias bolsas fáciles de transportar que caben en casi cualquier coche para una fácil movilidad, lo que le permite disfrutar de una sauna en sus viajes.



Playa



Hogar



Más allá de



Piedra



Decoración



Césped





SOLO

El modelo SOLO está diseñado pensando en la comodidad. Su respaldo inclinado permite recostarse y relajarse mientras se está completamente sumergido.

Es compacto, elegante y perfecto para el uso diario en casa o fuera de ella.

Presupuesto

Forma: Rectangular con un respaldo inclinado

Dimensiones: 85 cm de ancho x 120 cm de profundidad x 60 cm de alto

Material: PVC premium termosellado con costuras reforzadas

5
minutos de inflación

350
litros de capacidad

14 kg
Peso

8 cm
PVC grueso



CUBO

El CUBE es el diseño original de PortaPlunge, perfecto para uso individual en espacios reducidos.

Su forma cuadrada la hace ideal para esquinas, balcones y jardines, mientras que su perfil profundo y vertical garantiza una inmersión completa.

Presupuesto

Forma: Cuadrada

Dimensiones: 90 cm de ancho x 90 cm de profundidad x 90 cm de alto

Material: PVC de primera calidad, termosellado y con costuras reforzadas.

5 minutos

Tiempo de preparación

300

litros
Capacidad

13 kg

Peso

8 cm

PVC grueso

**Costuras
termoselladas sin
disolventes**

**Tapa aislante para
agua limpia y fría.**

**cerraduras
de seguridad
para niños**

**Gris reflectante
del calor**

**paredes inflables
rígidas de 8 cm**

**Incluye una alfombrilla de
espuma/termómetro y un
molde para ladrillos de
hielo.**

**Suelo de EVA
integral suave**



Características principales de PortaPlunge

Hemos tomado el diseño robusto y duradero que ya conoces y te encanta de PortaSauna y lo hemos aplicado al diseño de nuestras piscinas de inmersión.



Bomba de estribo

Bomba de estribo de alto rendimiento para un inflado rápido.



clips de seguridad para niños

Clips de seguridad para niños para mayor tranquilidad.



Material duradero

Paredes reforzadas con tejido de punto de caída para mayor durabilidad.



Salida de agua

Fácil de cambiar el agua

Otras características



Suelos de EVA

Base integral para una sensación más suave.



Gris claro

Carcasa gris claro para reflejar el calor en verano.



Accesorios

Incluye bomba, base, termómetro y molde para bloques de hielo.

Beneficios para la salud de sumergirse

Un chapuzón no solo sienta de maravilla, sino que además es beneficioso para la salud.



Reduce la inflamación

Calma la inflamación posterior al ejercicio, aliviando el dolor en las articulaciones y los músculos para que puedas entrenar con mayor intensidad y frecuencia, y recuperarte más rápido.



Mejora la circulación

Acelera la circulación, impulsando sangre fresca y oxigenada por todo el cuerpo y ayudando a eliminar los desechos metabólicos después de entrenamientos intensos.



Mejora el estado de ánimo

Provoca una potente liberación de endorfinas, mejorando el estado de ánimo, aliviando la ansiedad y dejándote con una sensación de calma, claridad mental y energía.



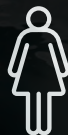
Desarrolla resiliencia

Entrena tu sistema nervioso para afrontar el estrés, desarrollando resiliencia, fuerza de voluntad y confianza que se reflejan en la vida cotidiana.



Mejora el sueño

Favorece un sueño reparador más profundo al equilibrar el sistema nervioso y ayudar al cuerpo a entrar en modo de recuperación.



Ayuda a aliviar los síntomas de la menopausia.

Puede aliviar los síntomas de la menopausia, ayudando a regular las fluctuaciones de temperatura, mejorar la estabilidad del estado de ánimo y brindar apoyo a las mujeres durante la transición hormonal.



Fortalece el sistema inmunitario

La exposición regular al frío puede fortalecer el sistema inmunitario, favorecer un metabolismo saludable y ayudar a sentirse alerta cada día.



PORTÄplunge

de PORTÄsauna

- ✓ Siéntete más lúcido mental y físicamente.
- ✓ Desarrolla disciplina y rutina diarias
- ✓ Aumenta la energía
- ✓ Comparte baños de hielo con familiares y amigos.
- ✓ Fácil de inflar y sencillo de llenar
- ✓ Combina a la perfección con cualquier sauna.
- ✓ Seguro, limpio y resistente a la intemperie.
- ✓ Se adapta perfectamente a jardines pequeños.
- ✓ Totalmente cubierto para mantener el agua limpia.

★ Trustpilot



@PortaSaunaUK



Escanéame

