



Un authentique sauna à bois pour votre jardin

- ✓ Sentez-vous mieux dans votre corps et votre esprit
- ✓ Des moments de qualité en famille, sans écrans
- ✓ Accueillez vos amis dans votre jardin toute l'année
- ✓ Installation et chauffe rapides
- ✓ Faibles coûts d'exploitation
- ✓ Sûr, propre et résistant à la fumée et aux intempéries
- ✓ Facile à entretenir, à déplacer et à ranger



@PortaSaunaUK



Scannez-moi





Laissez PortaSauna donner une nouvelle dimension à votre jardin

Chez PortaSauna, nous avons créé les meilleures solutions de sauna portable qui apporteront le pouvoir transformateur d'un sauna directement dans votre jardin ou votre espace extérieur.

Redéfinissez votre routine de bien-être selon votre emploi du temps et à votre convenance.

Que vous recherchiez un aménagement compact pour un usage personnel ou un espace plus grand à partager avec vos amis et votre famille, c'est votre jardin, vous choisissez vos invités, ce sont vos règles !

Conçus pour la détente et la performance, nos saunas peuvent atteindre jusqu'à 105 °C. Les aérations vous offrent la possibilité de créer votre séance de sauna idéale, y compris une température plus fraîche si vous invitez les enfants.

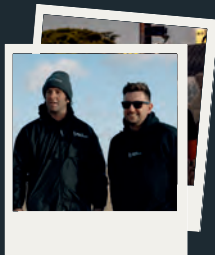
PortaSauna vous garantit une expérience de sauna de classe mondiale toujours à portée de main.



Jordan Boon
Fondateur et
directeur général



Harry Beardsley
Directeur
commercial



Bienfaits du sauna pour la santé

Non seulement le sauna procure une sensation de bien-être, mais il est aussi bénéfique pour la santé.



santé cardiaque

Contribue à faire baisser la tension artérielle et à combattre les maladies cardiaques.



Énergie et sommeil

Améliore la qualité du sommeil, peut aider à lutter contre la fatigue et les ronflements.



santé cérébrale

La pratique régulière du sauna peut réduire le risque d'AVC et de démence.



Nettoyage de la peau

La transpiration abondante purifie la peau en éliminant les impuretés, les cellules mortes et les bactéries.



Bien-être mental

Peut être bénéfique pour gérer l'anxiété et la dépression légère.



Récupération musculaire

Accélère la récupération après l'effort en soulageant les douleurs articulaires et musculaires et en aidant à éliminer l'acide lactique.



Soutient la ménopause

L'utilisation régulière du sauna peut améliorer la stabilité de l'humeur et soutenir les femmes lors des changements hormonaux.

Un espace relaxant et flexible

Non seulement un PortaSauna est excellent pour votre santé, mais il peut aussi s'adapter à votre style de vie, tout au long de l'année.



Échappez au bruit

Échappez au chaos et détendez-vous dans votre havre de paix au jardin – un espace serein pour vous ressourcer et vous revitaliser.



Temps en couple

Renouez avec votre partenaire et profitez d'un moment de détente sans interruption, juste vous deux – sans enfants, sans distractions.



Temps en famille

Passez du temps de qualité ensemble, loin des technologies, en vous connectant à travers des moments simples et significatifs.



Amis

Invitez des amis et profitez pleinement de votre jardin toute l'année, quel que soit le temps.



Organiser des fêtes

Transformez votre jardin en un lieu de convivialité : organisez des soirées sauna pour jusqu'à 12 personnes grâce à nos grands modèles PortaSauna.

Créez les conditions de sauna idéales

Que vous préfériez une chaleur douce et humide ou un sauna finlandais traditionnel et vigoureux, PortaSauna répond à toutes les préférences.

Type de sauna :	Idéal pour :	Température	Humidité	Meilleures pratiques
sauna traditionnel	une authentique expérience de sauna scandinave	95-105°C	5-15%	Versez un peu d'eau sur le chauffe-eau pour libérer un jet de vapeur et créer une ambiance de sauna plus immersive.
sauna doux	Une chaleur douce, une ambiance apaisante et relaxante, idéale pour les adultes comme pour les enfants.	35-60°C	30-65%	Infusez la vapeur d'herbes naturelles ou d'huiles aromatiques pour transformer votre séance en une retraite sensorielle apaisante.
sauna bio	offrant une atmosphère apaisante et relaxante, elle est idéale pour ceux qui préfèrent une séance de sauna plus douce.	50-60°C	40-60%	Incorpore des infusions aromatiques, rehaussant l'expérience sensorielle et vous procurant une sensation de rajeunissement.

Améliorez votre expérience PortaSauna

Améliorez votre expérience PortaSauna grâce à la vapeur et aux infusions d'herbes.



Huiles essentielles
Utilisez des huiles essentielles biologiques pour une séance d'aromathérapie apaisante – essayez la lavande et l'eucalyptus



Balai
Pour une touche traditionnelle, essayez le Venik : des fagots de feuilles de bouleau ou de chêne utilisés pour masser délicatement le corps, stimuler la circulation et rafraîchir la peau.

D'autres rituels à

- Boulever
- infusion
- bains sonores



Regardez maintenant
Scannez le code QR pour accéder au guide détaillé sur les meilleures pratiques d'utilisation des huiles essentielles, du bouleau et plus encore sur notre chaîne YouTube.

Sécurité lors de l'utilisation des

N'oubliez jamais de ne jamais utiliser des huiles essentielles directement sur les pierres, car cela peut provoquer un incendie.
✓ Diluer les huiles dans l'eau ✓ Utiliser des glaçons pour une diffusion lente et sûre ✓ Utiliser seulement 1 à 2 gouttes par litre

FAIRE

NE LE FAITE S PAS

× Versez les huiles pures directement sur les pierres chaudes
× Appliquez les huiles directement sur la peau avant la chaleur
× Apportez les flacons d'huiles essentielles

Il suffit d'ajouter Certainly Wood !

Quel bois dois-je utiliser ?

- ✓ Bois dur
- ✓ Prêt à brûler approuvé
- ✗ Peint ou traité
- ✗ Bois
- ✗ Bois humide ou tendre

**POUR DE MEILLEURS
RÉSULTATS, UTILISEZ DU
BOIS DUR SÉCHÉ AU
FOUR** Le frêne est essentiel pour
optimiser l'efficacité, la
chaleur et le plaisir de votre
sauna.

NOTRE PRÉFÉRÉ

D'après notre expérience, le
PortaSauna fonctionne
extrêmement bien avec le
bois dur de frêne.



PortaSauna est un sauna à bois, traité conformément
aux directives DEFRA sur les barbecues, les cheminées
d'extérieur et les fours à pizza, qui peut être utilisé dans
les zones de contrôle des fumées.

Quel est le coût du bois par sauna ?

Nous estimons que le coût moyen se situe entre 50 pence et 1 livre
sterling par heure de sauna.

Par exemple, une séance de sauna de 3 heures ne coûte qu'environ
2,50 £ au total.



Ecologi

Pour chaque vente, nous contribuons à la

plantation de 10 arbres. Comme nos poêles à bois
nécessitent des ressources naturelles, c'est pourquoi
nous nous engageons à contribuer à la protection de
l'environnement.

Pourquoi certainement du bois ?

Le bois est séché au four à 100 % pour
une chaleur propre et élevée

- Livraison rapide et gratuite au
Royaume-Uni

Caisses, sacs et boîtes disponibles
Allumage rapide avec
KindleFlamers



10 % de réduction

Utilisez le code
PORTASAUNA lors
du paiement pour
beneficier d'une
réduction de 10 %
sur votre achat de
bois de chauffage



www.certainlywood.co.uk

Pourquoi choisir un sauna portable plutôt qu'un autre type de sauna ?

par rapport à l'infrarouge

Le sauna infrarouge utilise des panneaux chauffants à basse température ambiante et se pratique généralement en intérieur, seul. Le sauna portable, quant à lui, combine chaleur intense, pierres et vapeur, et est conçu pour être partagé en extérieur.

par rapport à l'électrique

Les saunas électriques sont des installations fixes qui vous confinent à une seule pièce ou cabine. PortaSauna offre une chaleur similaire grâce aux pierres, mais dans un format portable extérieur que vous pouvez déplacer et emporter avec vous.

Principaux avantages



Aucune autorisation
d'urbanisme requise



Résistant aux
intempéries - avec
housse de pluie et
haubans



Surface minimale
requis : 2,5 m x 2,5 m



Installation sur terrasse,
gazon, pierres, gravier,
plage, terrasse en bois
(pas en plastique)

PORTÄsauna

**Poêle à bois portatif
avec cheminée**

**Toit et coins étanches
aux intempéries**

**bouches
d'aération à
contrôle de
température**

**Fenêtres
panoramiques à
180° avec stores
occultants**

**tissu isolant
ignifugé**

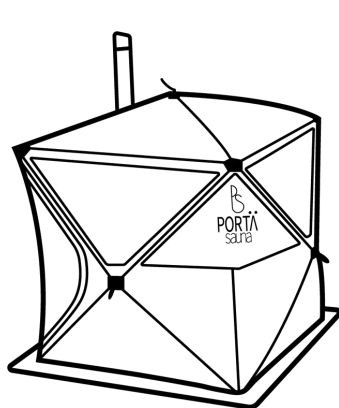
**90 °C et plus
dans n'importe
quel
environnement**

**Prise d'air
frais**

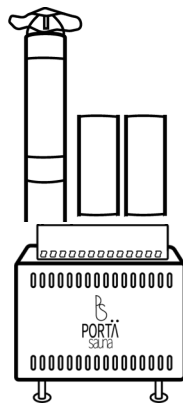
**portes
zippées à
l'avant et à
l'arrière**



Qu'est-ce qui est inclus avec votre PortaSauna ?



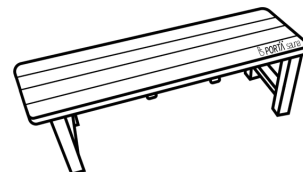
Tente PortaSauna



Poêle à bois et
cheminée en acier
inoxydable



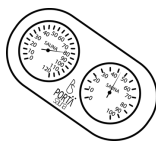
Pierres de sauna haut de
gamme TyLö



Banc de sauna
pliant en cèdre



Gants ignifugés
PortaSauna



Thermomètre /
Hygromètre



louche et seau pour sauna



Allume-feu et allumettes 4 x chapeaux de sauna



3 sacs en terre cuite,
sac en pierre / sac en
bois, sac fourre-tout



Manuel
d'instructions

Choisissez votre

Choisissez votre PortaSauna et créez le sauna de jardin qui vous correspond.

PortaSauna

Des tentes HEX compactes pour des sessions intimes de 2 à 4 personnes aux cabines KABIN pour les groupes plus importants, chaque modèle est conçu pour une chaleur authentique, une vapeur dense et une véritable connexion avec vos proches, la gamme KABIN étant également dotée d'une porte de 80 cm de large pour un accès facile.



PortaSauna HEX

Capacité:
Sauna jusqu'à 4 personnes

Dimensions:
L 1,8 m x P 1,8 m x H 2,1 m



CABINES Porte de

sauna

Capacité:
Sauna jusqu'à 6 personnes

Dimensions:
L 1,8 m x P 1,8 m x H 2,1 m



PortaSauna HEXXL

Capacité:
Sauna jusqu'à 10 personnes

Dimensions:
L 3,5 m x P 3,5 m x H 1,8 m



PortaSauna

CABINEXL

Capacité:
Sauna jusqu'à 12 personnes

Dimensions:
L 2,3 m x P 2,3 m x H 2,1 m

*Remarque : les dimensions n'incluent pas la cheminée – Hauteur totale avec conduit : 245 cm + jupe isolante de base de 15 cm

Découvrez-en plus...

Regardez notre YouTube

Découvrez des conseils, des astuces et des tutoriels sur la meilleure façon d'utiliser votre PortaSauna.



SUIVEZ L'AVENTURE



FAQ

Scannez le code QR pour découvrir notre FAQ.

Dites bonjour !

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à nous envoyer un message, nous serions ravis d'en discuter !



bonjour@portasauna.com



+44 2392 982 292



+44 7719 571 324



Découvrez la communauté PortaSauna



De combien d'espace aurez-vous besoin ?



Guide des tailles PortaPlunge SOLO

Le système complet se range dans notre boîte de rangement :
L 143 cm x H 57 cm x P 53 cm

Portable, léger et facile à transporter

La tente PortaSauna et ses accessoires se rangent dans plusieurs sacs faciles à transporter qui se glissent dans presque toutes les voitures pour une mobilité aisée, vous permettant ainsi de profiter d'un sauna lors de vos voyages.



Plage



Maison



Au-delà



Pierre



Terrasse



Herbe





SEUL

Le SOLO est conçu pour un confort optimal. Doté d'un dossier incliné, il vous permet de vous détendre complètement immergé.

Il est compact, élégant et parfait pour une utilisation quotidienne à la maison ou en déplacement.

Caractéristiques

Forme : Rectangulaire avec un dossier incliné

Dimensions : L 85 cm x P 120 cm x H 60 cm

Matériau : PVC de qualité supérieure thermoscélé et cousu.

5 min

Temps d'installation

350 L

Capacité

14 kg

Poids

8 cm

PVC épais



CUBE

Le CUBE est un modèle original de PortaPlunge, idéal pour une utilisation en solo dans des espaces réduits.

Sa forme carrée la rend idéale pour les angles, les balcons et les jardins, tandis que son profil profond et vertical assure une immersion complète du corps.

Caractéristiques

Forme : Carré

Dimensions : L 90 cm x P 90 cm x H 90 cm

Matière : PVC de qualité supérieure, cousu à points de suspension et thermoscellé

5 min

Temps d'installation

300 L

Capacité

13 kg

Poids

8 cm

PVC épais

**coutures
thermosoudées
sans solvant**

**Couvercle isolant
pour eau propre et
froide**

**verrous de
sécurité pour
enfants**

**Gris
réfléchissant la
chaleur**

**Parois gonflables
rigides de 8 cm**

**Revêtement de
sol souple
intégral en EVA**

**Comprend un tapis en
mousse, un thermomètre
et un moule à glaçons.**



Caractéristiques principales du PortaPlunge

Nous avons repris la conception robuste et durable que vous connaissez et appréciez chez PortaSauna et l'avons intégrée à nos modèles de bassins de plongée.



Pompe à étrier

Pompe à étrier à haut débit pour un gonflage rapide.



clips de sécurité pour enfants

Clips de sécurité enfant pour plus de tranquillité d'esprit



matériau durable

Parois renforcées à points de chute pour une durabilité accrue



Sortie d'eau

Changer l'eau facilement

Autres fonctionnalités



Revêtement de sol EVA

Base intégrale pour une sensation plus douce



Gris clair

Coque gris clair pour réfléchir la chaleur en été



Accessoires

Comprend une pompe, un tapis de base, un thermomètre et un moule à glaçons.

Bienfaits du bain de soleil pour la santé

Non seulement le plongeon est agréable, mais il est aussi bénéfique pour la santé.



Réduit l'inflammation

Calme l'inflammation après l'effort, soulageant les douleurs articulaires et musculaires pour vous permettre de vous entraîner plus intensément, plus souvent et de récupérer plus rapidement.



Stimule la circulation

Il stimule la circulation sanguine, propulsant le sang frais et oxygéné dans tout le corps et contribuant à éliminer les déchets métaboliques après des entraînements intensifs.



Améliore l'humeur

Déclenche une puissante libération d'endorphines, améliorant l'humeur, apaisant l'anxiété et vous laissant une sensation de calme, de clarté et d'énergie.



Renforce la résilience

Il entraîne votre système nerveux à gérer le stress, développant ainsi votre résilience, votre volonté et votre confiance en vous, des atouts précieux au quotidien.



Améliore le sommeil

Favorise un sommeil réparateur plus profond en équilibrant votre système nerveux et en aidant votre corps à passer en mode de récupération.



Soutient la ménopause

Peut atténuer les symptômes de la ménopause, aider à réguler les variations de température, améliorer la stabilité de l'humeur et soutenir les femmes pendant la transition hormonale.



Renforce l'immunité

Une exposition régulière au froid peut renforcer votre système immunitaire, favoriser un métabolisme sain et vous aider à vous sentir alerte chaque jour.





- ✓ Sentez-vous plus vif d'esprit et de corps.
- ✓ Instaurer une discipline et une routine quotidiennes
- ✓ Augmenter l'énergie
- ✓ Partagez des bains de glace avec votre famille et vos amis
- ✓ Gonflage rapide et remplissage simple
- ✓ S'accorde parfaitement avec n'importe quel sauna
- ✓ Sûr, propre et résistant aux intempéries
- ✓ S'adapte parfaitement aux petits jardins
- ✓ Entièrement couvert pour garder l'eau propre

★ Trustpilot



@PortaSaunaUK



Scannez-moi